

## Gewinnung einer Stuhlprobe

### Praktische Hinweise für Patienten

<p><b>Schritt 1:</b> Sie haben von Ihrer Arztpraxis ein Stuhlröhrchen für die Untersuchung erhalten.</p>	
<p><b>Schritt 2:</b> Das Stuhlröhrchen enthält ein Vliespapier sowie ein kleineres Innenröhrchen.</p>	
<p><b>Schritt 3:</b> Verwenden Sie den Entnahmelöffel, der sich im Deckel des Innenröhrchens befindet, um eine Probe zu entnehmen. <b>Füllen Sie das Innenröhrchen etwa zu einem Viertel und maximal bis zur Hälfte.</b></p>	
<p><b>Schritt 4:</b> Verschließen Sie das Innenröhrchen fest und verpacken Sie es im größeren Röhrchen mit dem Vliespapier.</p>	

### Hinweise zur Probenentnahme je nach Toilette:

<p><b>Flachspülung (mit Auffangbecken):</b> Entfernen Sie eventuelle WC-Duftspüler oder Reiniger und spülen Sie die Toilette. Nutzen Sie die Toilette dann zur Probenentnahme.</p>	
<p><b>Tiefspülung (ohne Auffangbecken):</b> Legen Sie ein ausreichend großes Stück Toilettenpapier in die Schüssel oder verwenden Sie einen speziellen Stuhlfänger (erhältlich in der Apotheke), um die Probe zu gewinnen.</p>	

### Wichtige Hinweise zur Lagerung und Abgabe der Probe:

- Bringen Sie die Stuhlprobe möglichst umgehend in die Praxis.
- Sollte dies nicht möglich sein, können Sie die Probe bis zum nächsten Tag im Kühlschrank lagern.
- Bitte bewahren Sie die Probe nicht über das Wochenende auf und sammeln Sie keine Proben über mehrere Tage. Dies kann die Qualität des Untersuchungsergebnisses beeinträchtigen.